

ETAPES DU RETABLISSEMENT PSYCHOLOGIQUE



CROISSANCE

5

SAIT COMMENT GÉRER LA MALADIE ET RESTER BIEN
A CONFIANCE EN SES CAPACITÉS
MAINTIEN D'UNE VISION POSITIVE DE SOI
POUR UN PARCOURS DE VIE CHOISI CAR SIGNIFICATIF POUR SOI
TOURNÉ VERS LE FUTUR

RECONSTRUCTION

4

SE FORGE UNE IDENTITÉ POSITIVE
ÉTABLIT ET AVANCE VERS DES BUTS PERSONNELS IMPORTANTS
PREND DES RESPONSABILITÉS DANS LA GESTION DE LA MALADIE
PREND LE CONTRÔLE DE SA VIE
PREND DES RISQUES, ÉCHECS, ESSAIS

PRÉPARATION

3

RECONNAIT SA PARTIE SAINTE, SES VALEURS, SES FORCES ET SES FAIBLESSES.
APPREND À GÉRER LA MALADIE

CONSCIENCE

2

PRÉMISSES D'ESPOIR D'UNE VIE MEILLEURE
D'UNE POSSIBILITÉ DE RÉTABLISSEMENT
POSSIBILITÉ D'ENDOSSER UNE AUTRE RÔLE QUE CELUI DE MALADE

MORATOIRE

1

PROFOND SENTIMENT DE PERTE, CONFUSION, DÉSESPOIR, REPLI

